

GUIA DE CONVERSA

Preenche este formulário e prepara-te para uma conversa esclarecedora com o teu médico ou enfermeiro. Podes fazer uma captura de ecrã deste formulário, imprimi-la, guardá-la ou partilhá-la via e-mail. Nada disto será partilhado com terceiros, a menos que optes por fazê-lo.



O MEU OBJETIVO PARA ESTA CONSULTA MÉDICA:

RESULTADO DO QUESTIONÁRIO "QUAL É O MEU MÉTODO?":

O QUE É IMPORTANTE PARA MIM EM TERMOS DE MÉTODO CONTRACETIVO:

Lembrar-me de tomar a pílula diariamente...

- não é um problema para mim por vezes, é difícil não é para mim

Se engravidasse agora...

- podia ter um bebé seria um desafio

Tomar um método contraceutivo com hormonas...

- funciona para mim é algo que quero evitar não sei se é o mais indicado

O meu método contraceutivo deve fazer com que os meus períodos...

- sejam mais curtos e ligeiros sejam regulares e previsíveis desapareçam por completo não tenham qualquer alteração

O QUE O TEU MÉDICO OU ENFERMEIRO DEVE SABER

Qual é o teu método atual e de que forma te está a incomodar?

Fazes alguma medicação ou tens algum problema de saúde?

Tens a sensação de que o teu período é muito longo, intenso e/ou doloroso?

OUTRAS PERGUNTAS SOBRE O MÉTODO CONTRACETIVO

Efeitos secundários, proteção contra ISTs, disponibilidade, custo